

1	Название учебной дисциплины	Физическая культура (дополнительный вид обучения)
2	Специальность	6-05-0715-03 Автомобили, тракторы, мобильные и технологические комплексы
3	Курс обучения	1-3
4	Семестр обучения	1-6
5	Степень, звание, фамилия, имя, отчество преподавателя	Старший преподаватель Осененко Петр Витальевич
6	Трудоемкость в зачетных единицах	—
7	Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы	12 аудиторных часов, 332 часа самостоятельной работы
8	Требования к текущей и промежуточной аттестации и ее формы	Текущая аттестация – выполнение индивидуальных заданий на практических занятиях. Промежуточная аттестация – сдача зачетов по дисциплине (1-6 семестры, устно)
9	Краткое содержание	Целью физического образования является формирование универсальных компетенций студентов, обеспечивающих целевое использование физкультурных ценностей для сохранения и укрепления здоровья, подготовки к будущей профессиональной деятельности, физической культуры студента и способности реализовывать ее социально-профессиональной и физкультурно-спортивной деятельности.
10	Формируемые компетенции	УК-11 – использовать занятия физической культурой и спортом, физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний.
11	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навык)	знать: - основы государственной политики Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; - теоретико-методические основы физической культуры и здорового образа жизни; - основные достижения Республики Беларусь в области физической культуры и спорта; - гигиенические и организационные основы занятий физической культурой и спортом; уметь: - использовать в жизни практические умения и навыки, обеспечивающие сохранение и укрепление здоровья, развитие и совершенствование психофизических способностей и качеств; - использовать опыт физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей; - применять правила безопасного проведения занятий физическими упражнениями и видами спорта; иметь навык: - формирования мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, потребности в регулярных занятиях физическими упражнениями и видами спорта; - использования средств физической культуры и спорта для профилактики заболеваний, психического благополучия, развития и совершенствования качеств и свойств личности.
12	Пререквизиты	—