

1	Учебная дисциплина	Физическая подготовка (ДВО)
2	Специальность	6-05-1031-08 «Управление системами транспортного и автотехнического обеспечения»
3	Курс обучения	1-4
4	Семестр обучения	1-8
5	Степень, звание, фамилия, имя, отчество преподавателя	
6	Трудоемкость в зачетных единицах	-
7	Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы	Всего – 450, в т.ч. аудиторных часов – 450
8	Требования к текущей и промежуточной аттестации и ее формы	Сдача нормативов, дифференцированные зачеты (1, 3, 5, 7 семестры), экзамены (2, 4, 6, 8 семестры)
9	Краткое содержание	Особенности организации и проведения различных форм физической подготовки. Преодоление препятствий и метание гранат. Рукопашный бой. Ускоренное передвижение. Военно-прикладное плавание. Лыжная подготовка. Атлетическая подготовка.
10	Формируемые компетенции	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний
11	Результаты обучения (знать, уметь, иметь навыки)	<p><i>знать:</i> цель, задачи и содержание физической подготовки военнослужащих Вооруженных Сил Республики Беларусь; основные требования правовых актов Министерства обороны, регламентирующих порядок организации физической подготовки и спорта военнослужащих Вооруженных Сил; порядок определения уровня физической подготовленности военнослужащего; содержание и формы физической подготовки; требования безопасности и меры по предупреждению травматизма на занятиях по физической подготовке и методы самоконтроля за функциональным состоянием; нормативы по физической подготовке в зависимости от специфики и военно-профессиональной деятельности подразделения, воинской части.</p> <p><i>уметь:</i> образцово выполнять физические упражнения; готовить места для проведения всех форм физической подготовки; обучать физическим упражнениям, приемам и действиям; оказывать помощь и страховку; составлять план-конспект и проводить состязания в подразделении по упражнениям ВСК; проверять и оценивать физическую подготовленность военнослужащих, физическую подготовку в подразделении.</p> <p><i>иметь навыки:</i> в организации самостоятельной физической тренировки различных возрастных групп; в организации и проведении занятий по физической подготовке; в проведении смотра спортивно-массовой работы и соревнований по военно-прикладным видам спорта.</p>
12	Пререквизиты	Начальная профессиональная подготовка