

Утверждено на заседании
Кафедры «Физическое воспитание и спорт»

Утверждаю
Проректор по научной работе

«_____» _____ 20__ г.

«_____» _____ 20__ г.

Факультет _____

Кафедра «Физическое воспитание и спорт»

Исполнители Зав. каф. доц. Осянин В.Н., к.п.н., доцент Кветинский С.С., ст. пр. Кошман В.В., Кононова Н.Ф., Осененко П. В., Пташиц А. Я., Силкин Д. Н. Коваленко А.Н., Пинский П.Л., Бушуев К.М. преподаватели Конюшенко А.В.

должность, фамилия, имя, отчество

Рабочая программа

Госбюджетная тема: Основы здорового образа жизни студентов учреждений высшего образования в условиях цифровой трансформации общества.

Разделы проблемно-аналитический, теоретико-методологический, концептуально-методический, деятельностно-практический, итогово-рефлексивный

_____ краткое наименование разделов темы

Входит в проблему 1. Низкий уровень физической подготовленности студентов при сдаче контрольных нормативов по физической культуре.

2. Недостаточная разработанность организационно-методических основ здорового образа жизни студентов университета транспорта.

3. Проблема сохранения и укрепления здоровья студентов вуза в условиях цифровизации образования.

наименование проблемы

Начало работы январь 2025 окончание декабрь 2029

Календарный план выполнения разделов темы

№ раздела	Наименование раздела темы	Срок выполнения		Исполнители	Форма отчетности
		начало	окончание		
1.	<p>Проблемно-аналитический:</p> <p>1. Осуществить сбор и обобщение теоретического материала о здоровом образе жизни студентов непрофильного вуза.</p> <p>2. Исследование уровня физкультурных знаний и ценностей студентов.</p>	2025	2026	Все члены кафедры	Доклады на заседании кафедры
2.	<p>Теоретико-методологический:</p> <p>1. Выявить влияние организационных и методических аспектов физического воспитания на формирование здорового образа жизни в условиях цифровой трансформации общества.</p> <p>2. Проанализировать влияние наиболее актуальных методик формирования навыков здорового образа жизни в современных условиях.</p>	2026	2027	Все члены кафедры	Доклады на заседании кафедры
3.	<p>Концептуально-методический:</p> <p>1. Исследовать механизмы, новые подходы и основные теоретико-практические аспекты формирования здорового образа жизни студенческой молодежи.</p> <p>2. Разработка методики формирования здорового образа жизни студентов разных специальностей университета транспорта.</p>	2027	2028	Все члены кафедры	Доклады на конференции Бел ГУТа
4.	<p>Деятельностно-практический:</p> <p>1. Разработка научно-методического обеспечения процесса формирования здорового образа жизни студентов разных специальностей университета транспорта.</p> <p>2. Проведение опытно-экспериментальной работы, направленной на формирование здорового образа жизни студентов разных специальностей университета транспорта.</p>	2028	2029	Все члены кафедры	Доклады на конференции Бел ГУТа

5.	Итогово-рефлексивный: 1. Разработать научно обоснованные предложения и рекомендации по совершенствованию методик формирования навыков здорового образа жизни студенческой молодежи в условиях цифровой трансформации общества	2029	2029	Все члены кафедры	Доклады на конференции БелГУТа
----	---	------	------	-------------------	--------------------------------

Технико-экономические показатели

1. Цель работы, ее научное и практическое значение: Разработать и обосновать конструктивные предложения и рекомендации по вопросам формирования культуры здорового образа жизни у студентов БелГУТа средствами физического воспитания.

Научное значение проведения данного исследования заключается в разработке теоретико-методологических основ здорового образа жизни у студентов университета транспорта. В концептуальном обосновании эффективности педагогических средств формирования здорового образа жизни у студентов различных специальностей университета транспорта.

Практическое значение данного исследования заключается в разработке методики формирования здорового образа жизни студентов различных специальностей университета транспорта. В создании и экспериментальном обосновании научно-методического обеспечения процесса формирования здорового образа жизни студентов различных специальностей университета транспорта в условиях цифровой трансформации общества.

2. Расчет ожидаемого экономического эффекта:

Новые теоретические выводы, научно обоснованные предложения и актуальные методы формирования здорового образа жизни у студентов БелГУТа.

3. Расчетный годовой экономический эффект от возможного внедрения результатов НИР составит _____ тыс. руб.

4. Результаты проведения патентных исследований

5. Намечено подать заявки

6. Научная продукция в результате выполнения темы

7. Место и время планируемого внедрения

Зав. кафедрой _____

Руководитель темы _____

Исполнители разделов _____

Согласовано:

Начальник НИСа

« _____ » _____ 2025 г.