

Об иммунопрофилактике инфекционных заболеваний

Инфекционные болезни сопровождают человечество с момента становления его как вида. Современной медицине известно более 6,5 тысяч инфекционных заболеваний и синдромов. Широкое распространение инфекционных заболеваний во все времена не только приводило к гибели многих миллионов людей, но и было основной причиной малой продолжительности жизни человека. Поэтому люди были вынуждены искать различные способы борьбы с ними.

На сегодняшний день наиболее мощным и эффективным методом борьбы с инфекциями является вакцинация. Вакцины обучают иммунную систему организма вырабатывать антитела точно так же, как в случаях, когда организм подвергается воздействию заболевания. Однако поскольку вакцины содержат только инактивированные или ослабленные микроорганизмы они не вызывают заболевание и не подвергают организм риску осложнений.

Иммунизация позволила человечеству достичь невероятных результатов в борьбе с инфекциями. В мире полностью ликвидирована натуральная оспа. Практически исчез полиомиелит, продолжается глобальная ликвидация кори. Значительно снижена заболеваемость дифтерией, коклюшем, краснухой, эпидемическим паротитом.

Вместе с тем, несмотря на огромный прогресс, охват вакцинацией в последние годы остановился на одном уровне. Пандемия COVID-19 и связанные с ней перебои в течение последних лет создали огромную нагрузку на системы здравоохранения что привело к пробелам в плановой вакцинации.

В соответствии с законом Республики Беларусь «О здравоохранении» профилактические прививки проводятся на добровольной основе, и являются доступными для всех слоёв населения. Каждый человек имеет право быть защищённым от опасных инфекционных болезней, которые можно предупредить с помощью иммунизации.

В нашей стране согласно Национальному календарю профилактических прививок, финансирование которого осуществляется на государственном уровне, осуществляется вакцинопрофилактика 12 инфекционных заболеваний: туберкулеза, вирусного гепатита В, дифтерии, столбняка, коклюша, полиомиелита, кори, эпидемического паротита, краснухи, гриппа, гемофильной и пневмококковой инфекции. Кроме того, бесплатно проводятся прививки по эпидемическим показаниям против 19 инфекций для отдельных категорий лиц из «групп риска»: против бешенства, сибирская язва, туляремии, клещевого энцефалита, желтой лихорадки, против гепатита А и ряда других заболеваний). По желанию граждан вакцинацию против инфекций, не входящих в Национальный календарь профилактических прививок, можно провести в организациях здравоохранения за счет собственных средств граждан.

Особую актуальность в настоящее время приобретает иммунизация против инфекции COVID-19. Вакцинация от коронавирусной инфекции —

это вопрос не только индивидуальной, но и массовой безопасности. Когда все подлежащие лица полностью вакцинированы, то они смогут помочь другим пациентам, которым вакцинация противопоказана — это сила коллективного иммунитета.

Своевременно и полностью сделанные прививки в сочетании с постоянным закаливанием, рациональным и полноценным питанием, физической тренировкой, соблюдением личной гигиены, помогут оградить Вас и Ваших детей от ряда инфекций. Предлагаем всем желающим обратиться в прививочные кабинеты поликлиник по месту жительства для уточнения прививочного анамнеза и проведения, при необходимости, профилактических прививок в рамках Национального календаря Республики Беларусь.

*Врач-эпидемиолог
отдела эпидемиологии
Гомельского городского ЦГЭ*

Е.С.Мятликова