



ПРАЗДНИК ДОБЛЕСТИ И ЧЕСТИ

Уважаемые ветераны, офицеры, курсанты, преподаватели,
сотрудники и студенты!

Сердечно поздравляю вас с Днем защитников Отечества
и Вооруженных Сил Республики Беларусь!

Этот знаменательный день символизирует патриотизм, верность воинскому долгу, готовность к самопожертвованию во имя свободы и независимости Родины, напоминает нам о великой ответственности за судьбу Родины, о мужестве и героизме тех, кто посвятил свою жизнь ее защите. Мы гордимся нашими военнослужащими, ветеранами и всеми, кто своим трудом и преданностью укрепляет мощь и безопасность страны.

Мы выражаем глубокую признательность всем, кто стоял и стоит на страже мира и безопасности нашей страны, кто своим ратным трудом и гражданской позицией обеспечивает ее суверенитет и процветание. Особые слова благодарности адресуем ветеранам, чей подвиг и самоотверженность навсегда останутся в нашей памяти и служат примером для будущих поколений.

Желаем вам крепкого здоровья, благополучия, мира и новых успехов в деле служения Отечеству! Пусть в ваших домах всегда царят тепло и уют, а каждый день будет наполнен радостью и гордостью за нашу великую страну.

Ректор университета

Н. Н. Казаков

ОФИЦЕР – ЭТО ПРИЗВАНИЕ

23 февраля наша страна отмечает День защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь. В этом году Вооруженным Силам Республики Беларусь исполняется 108 лет.

непрерывно и динамично развивается, чтобы соответствовать требованиям, предъявляемым Вооруженными Силами Республики Беларусь, Министерством внутренних дел и Государственным пограничным

являются примером доблести и патриотизма для молодежи.

На нашем факультете обучается множество талантливых ребят. Кто-то достигает все новых спортивных высот, кто-то показывает свои таланты на сцене, удостаиваясь признания не только университета, но и города, а кто-то старается внести свой вклад в военную науку и спорт, и для этого на факультете есть все необходимое.

Офицеры факультета воспитывают настоящих патриотов Республики Беларусь, начиная со школьной скамьи, ведь на постоянной основе курсанты и офицеры посещают школы нашего города, проводят беседы, уроки мужества, рассказывают о достижениях нашей страны. Благодаря этому множество молодых ребят выбирают своей профессией защиту Родины.

Наш коллектив постоянно совершенствует свою профессиональную подготовку, стараясь приносить новые победы факультету и университету, руководствуясь в жизни такими качествами, как высочайшая организованность и самоотдача, высокое чувство ответственности и воинского долга, порядочность и честность.

Командование и коллектив военно-транспортного факультета поздравляет ветеранов, офицеров, прапорщиков, сержантов, курсантов и солдат, а также представителей всех силовых структур нашей Родины с этим замечательным праздником – Днем защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, желает крепкого здоровья, успехов в ратном труде и достижения новых высот и побед.

С праздником!

Дмитрий ЛЯПОРОВ,
начальник
военно-транспортного факультета,
полковник



С 1918 года, от момента создания Рабоче-крестьянской Красной армии наша армия продолжает славные традиции советских воинов – воинов-победителей, которые огромными усилиями смогли освободить от коричневой чумы как нашу землю, так и половину Европы.

Для воинов Вооруженных Сил Республики Беларусь преемственность поколений от победоносных Красной и Советской армий, военнослужащих прославленного Краснознаменного Белорусского военного округа является главной моральной поддержкой. Мы всегда будем бережно хранить боевые традиции наших предшественников, память о Великой Победе и о каждом воине, положившем жизнь в боях за Родину.

Военно-транспортный факультет является достойным представителем Вооруженных Сил. Факультет

комитетом, и выпускать высокопрофессиональных, квалифицированных и преданных делу служения Родине офицеров.

Для военно-транспортного факультета качество подготовки выпускников является важнейшим показателем его деятельности, на что коллектив факультета не жалеет сил. Для того, чтобы соответствовать растущим требованиям заказчиков, факультет должен быть на шаг впереди, совершенствуя свою учебно-материальную и научную базу, а также подготовку офицеров.

Внештатная рота почетного караула – визитная карточка нашего факультета, её курсанты принимают участие во всех памятных мероприятиях, которые проходят в городе Гомеле и Гомельской области. Благодаря этому наш факультет знают и любят жители Гомельщины, а курсанты и офицеры факультета

Мы несем ответственность за защиту своей Родины сохранением памяти

19 февраля 2026 года, накануне Дня защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, состоялся торжественный митинг возле братских могил на Лещинском кладбище.

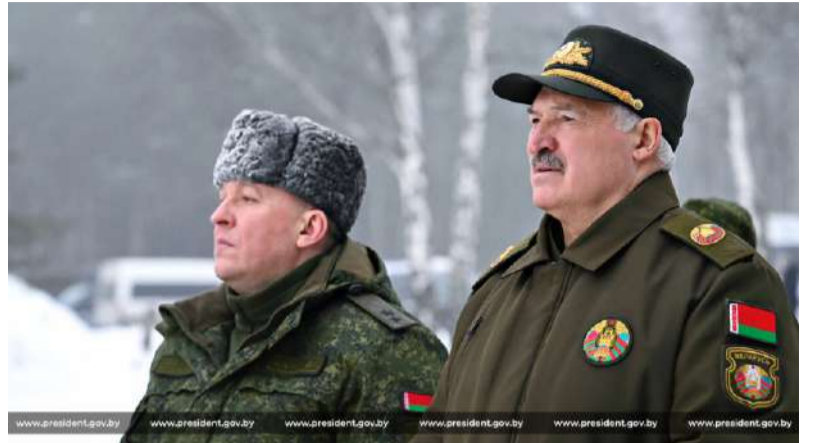


Руководство БелГУТа, представители общественных организаций города отдали дань памяти погибшим, возложив венки и цветы к братским могилам и обелиску.

В трех братских могилах советских солдат похоронены воины Советской армии и партизаны, погибшие на фронтах Великой Отечественной войны, 332 красноармейца, два партизана, погибшие в ноябре 1943 г. в боях за освобождение Гомеля и умершие от ран и болезней в сортировочном эвакуогоспитале, и даже один ребенок... Рядом обелиск жертвам фашизма. В братской могиле захоронены мирные жители, расстрелянные немецко-фашистскими захватчиками в 1942 г. в концлагере. Всего захоронено более 800 человек.

Традиционно мероприятия, посвященные Дню защитников Отечества и Вооруженных Сил Республики Беларусь, продолжатся 20 февраля на площади Труда, где состоится торжественный митинг. Это мероприятие станет символом единения поколений и выражения глубокой благодарности всем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству. К Вечному огню будут возложены цветы и венки. 23 февраля состоится митинг на Аллее Героев и продолжится на площади Восстания. И, как всегда, лицо любого значимого торжества, воплощение дисциплины и выправки – это внештатная рота почетного караула военно-транспортного факультета университета.

Пресс-служба



4 февраля Александру Лукашенко доложили о ситуации в стране на фоне усиления морозов и реагирования на чрезвычайные ситуации. Состоялся также разговор по обстановке в Могилевской области, где главной темой было положение дел в сельском хозяйстве.

Совещание с руководством Совмина состоялось 6 февраля. Повестку мероприятия сформировали три основные темы: практика урегулирования неплатежеспособности организаций и работа антикризисных управляющих; дополнительные меры по защите работников от невыплаты заработка; предложения по обороту нетабачных изделий (электронные системы курения). По итогам обсуждения предполагается разработать и принять документы, совершенствующие правоотношения в данных сферах.

Одной из заметных тем недели стал вопрос экономики на уличном освещении. По этому поводу Александр Лукашенко высказался, поручив скорректировать время включения и отключения уличных фонарей, а затем вновь вернуться к данной теме, пояснив, что сокращение времени работы уличного освещения даже на короткий промежуток дает в масштабах страны значительную экономию денежных средств.

Важная социальная новость – Александр Лукашенко принял решение о переносе срока повышения тарифов для населения в сфере жилищно-коммунального хозяйства с 1 января на 1 марта этого года.

Глава государства утвердил поправки в закон о дактилоскопии, в который внесены корректировки прежде всего в интересах обеспечения национальной безопасности.

Научную отрасль Беларуси ждут серьезные изменения. Начало процессу трансформации было положено с назначением в мае 2025 года руководителем Национальной академии наук Владимира Караника. Глобальная задача – повысить вклад науки в развитие страны, ведь без этого в будущем просто невозможно производить конкурентоспособную продукцию, обеспечивать экономический суверенитет страны. Комплексно все ключевые вопросы функционирования научной сферы были рассмотрены в ноябре на большом совещании. По его итогам с учетом состоявшейся дискуссии и поставленных задач было решено подготовить президентский указ о совершенствовании научной деятельности. Проект этого документа был рассмотрен 9 февраля.

Президент 10 февраля собрал совещание по вопросам оснащения Вооруженных Сил и развития военно-промышленного комплекса Республики Беларусь. Ввиду наличия конфиденциальных вопросов мероприятия носило закрытый характер, но Александр Лукашенко в самом начале расставил основные акценты. 13 февраля Президент лично проверил боеготовность Вооруженных Сил. В рамках внезапной проверки глава государства посетил 227-й общеевойсковой полигон в Борисовском районе.

На неделе также стало известно о поступившем в адрес Президента Беларуси приглашении американской стороны принять участие в первой встрече лидеров в рамках Совета мира. Однако график Александра Лукашенко на этот период уже спланирован, да и есть определенные логистические трудности в маршруте до Вашингтона.

Поэтому Беларусь на этом мероприятии представит министр иностранных дел.

Президент подписал указ об обеспечении выплаты заработной платы и вознаграждений. Речь в документе о дополнительных мерах по защите работников от невыплат по договорам подряда.

Традиционно 15 февраля, в День памяти воинов-интернационалистов, Президент направил обращение к ветеранам войны в Афганистане.

Заседание Высшего госсовета Союзного (ВГС) государства Беларуси и России пройдет 26 февраля. Об этом Президент Беларуси Александр Лукашенко заявил на встрече с государственным секретарем Союзного государства Сергеем Глазьевым.

Президент Беларуси Александр Лукашенко 17 февраля принял отчет Правительства за 2025 год.

Глава государства в качестве тематики мероприятия обозначил подведение итогов деятельности Правительства в 2025 году и определение экономических перспектив текущего года, перечислил экономические инструменты, которые используются в целях давления, а также разъяснил суть белорусской многовекторной политики и заявил о необходимости качественного рывка науки как инновационной основы развития реального сектора.

17 февраля Президент Беларуси Александр Лукашенко подписал указы о присвоении воинских и специальных званий.

Президент Беларуси Александр Лукашенко 18 февраля заслушал доклад государственного секретаря Совета безопасности Александра Вольфовича о ходе проводимой по распоряжению главы государства масштабной проверки боеготовности Вооруженных Сил. В ходе проверки боеготовности в роли условного противника были задействованы подразделения внутренних войск МВД. Президенту доложена предварительная оценка действий военнослужащих ВС и ВВ, насколько профессионально они справились с поставленными задачами.

Президент Беларуси Александр Лукашенко 19 февраля подписал указ № 60 «О квалификационном экзамене», которым совершенствуется процедура его проведения для лиц, впервые поступающих на государственную гражданскую службу. Документом установлен формат данного экзамена. Это единый для всех тест, разработанный Академией управления при Президенте Республики Беларусь. Проведение экзамена таким способом позволит исключить субъективность и протекционизм в кадровой работе, а также повысить требования к лицам, поступающим на государственную гражданскую службу.

По материалам БелТА

ЕСТЬ ТАКАЯ ПРОФЕССИЯ – РОДИНУ ЗАЩИЩАТЬ

Ежегодно 15 февраля в нашей стране отмечается День памяти воинов-интернационалистов, установленный Указом Президента Республики Беларусь № 157 от 26 марта 1998 года.

Эта формулировка охватывает не только ветеранов афганской войны, но и всех военнослужащих, которые участвовали в вооруженных конфликтах за рубежом – в Сирии, Анголе и других горячих точках.



15 февраля 1989 года, ровно 37 лет назад, завершился вывод Ограниченного контингента советских войск из Афганистана, где в течение чуть более девяти лет они выполняли свой интернациональный долг – оказывали содействие афганскому народу в отражении вооруженной агрессии.

Всего через эту Афганскую кампанию прошли более полумиллиона советских военнослужащих, из них около 30 тысяч уроженцев Беларуси. Стой кампанию не вернулось 771 белорус.

За мужество и героизм, проявленные при выполнении интернационального долга в Республике Афганистан, звание Героя Советского Союза присвоено четверым белорусам:

– гвардии рядовому Мельникову Андрею Александровичу;

– майору Щербакову Василию Васильевичу;

– гвардии старшему сержанту Чепикову Николаю Петровичу;

– гвардии майору Пименову Василию Васильевичу;

Многие участники удостоены боевых наград, в том числе выпускники нашего университета.

Одним из участников Афганских событий был выпускник факультета «Управление процессами перевозок» 1985 года Анатолий Федорович Лесун – заслуженный работник транспорта Российской Федерации, почетный железнодорожник, награжденный медалью «За боевые заслуги» и орденом «За заслуги» Российского Союза ветеранов Афганистана.

Родился 27 февраля 1959 г. в городском поселке Паричи Светлогорского района Гомельской области Белорусской ССР (ныне Республика Беларусь). Служил в Советской армии, воевал в Афганистане.

Доктор технических наук. В 2010 г. в Московском авиационном институте (национальный исследовательский университет) защитил диссертацию на тему «Методология диагностики ходовых частей локомотивов в движении с определением остаточного ресурса».

Представители различных национальностей Советского Союза – граждане современных независимых республик, уроженцы белорусских земель, белорусы по национальности – принимали участие в локальных войнах и вооруженных конфликтах в разных точках планеты.

Многие аспекты их участия в гражданской войне в Анголе в качестве военных советников и специалистов до недавних пор оставались совершенно неизвестными и неизученными.

Многие из них еще живы и могут рассказать о своей военной и гражданской судьбе, назвать неизвестные доселе факты и события, поделиться своими личными впечатлениями. Все это – наша история!

Одним из них является полковник в отставке Давыденко Сергей Иванович, который на протяжении длительного времени трудился старшим преподавателем на военной кафедре и военнотранспортном факультете нашего университета.

Он неохотно вспоминал о событиях того периода его службы. Проводя практические учебные занятия со студентами и курсантами, он на при-



мерах боевых действий того времени отработывал и прививал им навыки действий в сложной обстановке.

Сегодня мы чтим тех, кто с честью выполнил воинский долг за пределами Родины. Мы храним память о каждом герое и гордимся вами.

Владимир КИРИК, председатель Совета ветеранов университета, заместитель председателя Гомельского городского Совета ветеранов, полковник в отставке



СОБРАНИЕ ПО ОО « БЕЛОРУССКИЙ СОЮЗ ЖЕНЩИН » БЕЛГУТА: ДИАЛОГ, ИНИЦИАТИВЫ И СОЦИАЛЬНАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Белорусский союз женщин на протяжении многих лет играет значимую роль в общественной, социальной и культурной жизни Республики Беларусь, объединяя женщин разных профессий и поколений вокруг идей созидания, поддержки семьи, развития образования и укрепления гражданского общества. ПО ОО «Белорусский союз женщин» БелГУТа является важной частью этой деятельности, последовательно реализуя инициативы, направленные на развитие социально значимых проектов.

30 января 2026 года проведено собрание ПО ОО «Белорусский союз женщин» БелГУТа, на котором были подведены итоги проделанной работы за предшествующий период и намечены приоритетные направления деятельности в 2026 году, объявленном Указом Президента Республики Беларусь А. Г. Лукашенко Годом белорусской женщины.

Собрание прошло в рабочей и конструктивной атмосфере, объединив представителей актива и руководителей структурных подраз-

организации способствует формированию благоприятного социально-психологического климата в коллективе университета.

Отдельным блоком заседания стало обсуждение вопросов взаимодействия с молодежью и студентками БелГУТа. Участники отметили важность вовлечения молодых женщин и студенток в общественную деятельность, формирования у них активной гражданской позиции и поддержки инициатив, направленных на развитие лидерских и коммуникативных навыков. В ходе

поддержки и внимания со стороны общественных организаций. В этом контексте были рассмотрены возможности организации обучающих семинаров, направленных на развитие управленческих компетенций, стрессоустойчивости, коммуникативных навыков и культуры делового общения. Прозвучали предложения о проведении встреч с приглашенными экспертами и специалистами в различных областях.

По итогам обсуждения были сформулированы конкретные предложения и приняты решения в рамках Года белорусской женщины, направленные на дальнейшее развитие деятельности ПО ОО «Белорусский союз женщин» БелГУТа. В числе приоритетных задач на предстоящий период были обозначены:

- расширение спектра социально значимых образовательных и просветительских проектов;
- активизация работы с молодежью и студентками;
- укрепление взаимодействия с другими общественными организациями университета;
- повышение информированности о деятельности первичной организации и ее мероприятиях.

Собрание ПО ОО «Белорусский союз женщин» БелГУТа подтвердило актуальность и востребованность деятельности организации в университете. При этом конструктивный диалог, обмен мнениями и четкое понимание общих целей, несомненно, являются основой для дальнейшей работы, реализации новых планов и достижения поставленных целей.

Татьяна ВЛАСЮК, председатель ПО ОО «Белорусский союз женщин» БелГУТа, декан факультета УПП



делений. Основной целью встречи стало обсуждение текущих задач первичной организации, обмен мнениями по вопросам социальной и воспитательной работы, а также выработка согласованных решений по реализации новых инициатив по признанию и популяризации огромной роли женщин в сохранении традиций, развитии общества и всех сфер жизни нашей страны.

При подведении итогов особое внимание было уделено мероприятиям, направленным на поддержку семейных ценностей, содействие профессиональному и личностному росту женщин, работающих и обучающихся в БелГУТе. Отмечено, что активная позиция членов

дискуссии были высказаны предложения по расширению форм работы со студентками, включая проведение тематических встреч, круглых столов, образовательных семинаров и мастер-классов. Особый акцент был сделан на необходимости создания условий для самореализации молодежи и поддержки ее инициатив в рамках университетского сообщества.

Важной темой собрания стало обсуждение вопросов профессионального и личного развития женщин, работающих в БелГУТе. Участники подчеркнули, что современная женщина успешно совмещает профессиональную деятельность, общественную работу и семейные обязанности, что требует комплекс-

к 100-летию Н. В. Правдина

ДВОЙКА

Ни одного экзамена студент Немилев не сдавал без шпаргалки. Лекции он не посещал, учебниками не пользовался. Пугал Ома с Мариоттом, Бойля с Гей-Люссаком и даже о физическом смысле газовой постоянной имел весьма туманное представление. Однако не было случая, чтобы в экзаменационной ведомости против его фамилии красовался «неуд».

Во всем институте не было шпаргалки сильнее Немилева. Его сутулая, костлявая фигура, на которой, как на витринном манекене, висел ультрамодный пиджак, появлялась в вузе только в экзаменационные дни. Небрежно помахивая рукой, украшенной броскими перстнями, Немилев подходил к своей группе и, покровительственно похлопывая кого-нибудь по плечу, говорил: «Худеете, дури? Зря. Техникой надо брать. Техникой!» На ходу приглаживая аккуратные черные усики, точно приклеенные под отвислым, негабаритным носом, он уверенно направлялся на экзамен.

Немилев не боялся даже таких экзаменаторов, как профессор Громов и его ассистент Радугин, аттестоваться у которых мог лишь весьма успевающий студент. И всё удавалось ему только благодаря шпаргалке.

Немилевские шпаргалки строились по какой-то особой системе. Говорили, что он применяет искусство тайнописи, древнюю сигнализацию египетских жрецов, китайские иероглифы, а в случае нужды – не брезгует секретами шпаголотания. Разноцветная рубашка, яркий цветастый галстук, полосатый пиджак и даже носки были ничем иным, как одной колоссальной шпаргалкой, пользоваться которой мог лишь Немилев.

Группа его не терпела, догадывалась о всех проделках, но сделать ничего не могла. Разоблачить его никак не удавалось. И Немилев, прикрываясь этим, жил как бог.

И вот, представьте, в этой сессии на первом же экзамене Немилеву влепили полную двойку. Это случилось почти под Новый год. Тот год был вообще каким-то необычным. Секретарша факультета перепутала группу ведомости. Стипендиальная комиссия в наказание лишила стипендии студента Нечерталину, который и стипендии никогда не получал, а комендант общежития, получив очередную взбучку за беспорядки, вдруг объявил Новый год днём чистоты и отменил танцы.

Именно в этот день из экзаменационной комнаты вывалился еле живой Иван Немилев. Он был мокр и жалок, как курица после вынужденного купания. Редкие рыжие волосы, обычно гладкие и прилизанные, вдруг выпрямились и встали, словно по стойке «смирно». Усики, наоборот, поникли, порыхтели, и с них медленно сползали и падали на подбородок тёмные капли. Казалось, что кто-то облил Немилева некачественными чернилами.

Ввалившись в коридор, Немилев без сил плюхнулся на парту, стоящую у окна.

– Ну, как новый экзаменатор? – лукаво спросил его Саша Шелест, староста группы и председатель научного студенческого общества. Обычно тонкий на слух Немилев с

перепугу принял его слова за явное сочувствие и, отдышавшись, с несвойственной ему откровенностью принялся рассказывать свою историю:

– Вошёл я в аудиторию. Принимает Сонкин. Порядок, думаю. Взял билет, хочу сесть, а Сонкин говорит: «Устраивайтесь в крайнем ряду. Там и отвечать будете». Посмотрел: вижу, напротив Сонкина ещё тип сидит – на зверя не похож, а на меня склитесь. Оправу нацепил, будто пристрелить хочет. Взглянул я на Сонкина вопросительно, сел. А он показывает на этого красавчика и говорит: «Не удивляйтесь, Немилев, вас товарищ Власов и проэкзаменует».

Тоже мне экзаменатор! Откуда его раздобыли?

Взял я карандаш и, конечно, сразу к шпаргалке. Только руку опустил, пиджак расстегнуть, смотрю: мой экзаменатор встал – и ко мне. Вот чёрт! Заметил. Сел я спокойно, вроде задумался. Через минуту – пробую снова, а он на меня сразу шипит. И Сонкин тоже ко мне: «Оставьте, Немилев, шпаргалку. Неужели не стыдно – мешать экзамену? Положите руки на парту и готовьтесь».

А что я – без рук как без головы! Но уходить – не в моём плане. Решил попробовать, авось столкнётся!

На первый вопрос ответил. Вроде бы ничего, а этот тип недоволен. Качает головой и всё. Только лысина перед глазами мелькает. Гладкая, противная. Но ничего же не скажешь.

Я второй вопрос начал, а он опять хмурится. «Неверно», – указывает мне.

Рядом Сонкин принимает. Слушаю: душа радуется. Вот, думаю, хлопцам повезло. А меня к этому сверхъестественному истукану усадил. Почему сам не стал принимать? Глядишь, дополнительный вопросик бы подкинул, подсказал кое-что. Или наорал бы на меня. Тоже неплохо. Тут, глядишь, и троечка обеспечена. А этот? Не кричит, не ругается, тупицей не называет, а молчанием просто жили вытягивает. И что не скажу – всё не так. Меня аж пот прошибать стал.

Посидел ещё малость. Решил последний шанс испробовать. Говорю: «У меня неполадки в семейной жизни. Бабушка умирает. Я сам только из больницы вышел». Всплакнул даже, за сердце схватился. Плачу, а сам за ним одним глазом наблюдаю. Никакой реакции, молчит и всё.

Наконец он вдруг ожил и таким елеиным голоском изрекает: «Придётся вам, Немилев, еще раз прийти. Ничего не попишешь, жаль, но что сделать? Для первого знакомства – более чем достаточно».

Ещё бы не жаль! Первый раз с экзамена зачётку без отметки несусь.

– Ну а вы, мальчишки, с этим типом знакомы? – обратился Немилев к группе.

– Ещё бы, – ответил ему Шелест. – Уже больше месяца, как он нам представлялся. А вот с тобой специально на экзамен пришёл знакомиться. Ты же в другое время в институт не показываешься.

– Так кто же, черт возьми, он?

– Кто? Новый заместитель декана.

Н. В. ПРАВДИН
12 марта 1963 года

САМАЯ НЕГАТИВНАЯ СТОРОНА ЗИМЫ – ЭТО ВОЗДУШНО-КАПЕЛЬНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Инфекции с воздушно-капельным путем передачи – это повседневная реальность, с которой мы сталкиваемся каждый раз, входя в переполненный транспорт, сидя в офисе или кабинете и разговаривая с кашляющим коллегой. Значительная часть случаев инфекционных заболеваний приходится на группу данных инфекций, прежде всего, за счёт острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа.

Воздушно-капельный путь предполагает передачу возбудителей от человека к человеку при выдыхании зараженного воздуха, которые выделяются при кашле, чихании, разговоре.

Современные воздушно-капельные инфекции отличаются многообразием возбудителей, повышением устойчивости к медикаментозным средствам, «взрослением» детских инфекций.

Многие из этих инфекций начинаются одинаково с симптомов интоксикации: общей слабости, головной боли, ломоты в мышцах, подъема температуры, появления насморка или кашля. Отличительной чертой некоторых является появление сыпи, изнуряющего кашля или увеличения желез. Это своеобразные реакции организма на воздействие токсических веществ возбудителя.

Профилактика – это комплекс мер, направленных на снижение концентра-

ции патогенов в воздухе и минимизацию риска их вдыхания. Эффективная профилактика строится на «трёх китах»: укреплении иммунитета (полноценный сон и отдых, пополнение витаминного резерва, водный баланс без газировок и соков, адекватная неизнуряющая физическая активность, одежда по погоде, избегание стрессов); личной гигиене (соблюдение правил мытья рук с мылом не менее 20 секунд, респираторный этикет с применением медицинских масок) и вакцинации.

Вакцинопрофилактика проводится в рамках плановых прививок и прививок по эпидемиологическим показаниям. К плановым относятся прививки, проводимые в рамках Национального календаря профилактических прививок.

Вакцинируясь, мы защищаем не только себя, но и близких людей, которые вакцинироваться не могут по медицинским или возрастным противопоказаниям.

Помните! Легкие заболевания не бывают, соблюдение превентивных мер в отношении данных инфекций лучше, чем самые дорогие таблетки!

Мария СЛУЦКАЯ, врач-эпидемиолог противозидемического отделения Гомельского городского центра гигиены и эпидемиологии

Учредитель газеты «Вести БелГУТа» —
УО «Белорусский государственный
университет транспорта».

Регистрационное свидетельство № 697 от 24.09.2009 г.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
246653, г. Гомель, ул. Кирова, 34,
УО «БелГУТ», т.ф. 31-93-17
Главный редактор
Маруся Татьяна Михайловна

Отпечатано в редакционно-издательском отделе БелГУТа
ЛП № 02330/238 от 14.04.2014 г.
246022, г. Гомель, ул. Кирова, 34.
Газета выходит 1 раз в месяц. Зак. 246. Тир. 50.
Объем 0,5 печ. листа. Подписана в печать в 10.30.

Авторы опубликованных материалов несут ответственность за подбор и точность приведенных фактов. Редакция оставляет за собой право редактировать и сокращать присланную информацию

