

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ПОСЕТИТЕЛЕЙ

в плавательном бассейне

Учреждения образования «Белорусский государственный университет
транспорта»

(продолжительность занятия - 45 минут)

ВСЕ ЗАНИМАЮЩИЕСЯ ОБЯЗАНЫ:

1. Ознакомиться с Настоящими Правилами и расписаться в пропуске (абонементе). Приходить на занятия в дни и часы, указанные в пропуске (абонементе), опоздавшие более чем на 10 минут к занятиям не допускаются.

2. Сдать верхнюю одежду, обувь и ценные вещи в гардероб на 1 этаже.

3. Обязательно предъявить оформленный на Вас пропуск (абонемент) администратору; переданный другому лицу документ изымается.

4. Передать пропуск (абонемент) при входе в раздевалку гардеробщику.

5. Перед сеансом плавания тщательно вымыться в душе с мочалкой и мылом 5-10 минут, сняв всю одежду, в том числе купальник (плавки).

6. Закрывать краны по окончании пользования душем, надеть купальник (плавки), пройти ножную ванну с проточной водой, сняв сменную обувь и выйти на бассейн.

7. Начинать сеанс плавания через 15 минут после прохождения регистрации, помывки в душе, контроля Вашего состояния медперсоналом бассейна и с разрешения инструктора-методиста.

8. Плавать по правой стороне водной дорожки в купальнике (плавках) и плавательной шапочке; прыжки в воду с тумбочки выполнять только с разрешения инструктора.

9. После сигнала об окончании занятия - выйти из бассейна, принять душ, одеться и через 15-20 минут покинуть раздевалку.

10. Выполнять все рекомендации инструктора-методиста и медсестры, направленные на обеспечение безопасного процесса плавания.

11. Занятия, пропущенные по объективным причинам, можно перенести на другое время, по согласованию с администратором.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

1. выжимать мокрые вещи на пол в помещениях бассейна;

2. курить, распивать спиртные напитки, употреблять пищу до/ во время/ сразу после плавания, использовать предметы из стекла в помещениях бассейна и прыгать в воду с бортика бассейна.

Лица, не выполняющие настоящие правила, отстраняются от занятий.

Дети до 7 лет в бассейн не допускаются, с 7 до 10 лет посещения с родителями одного пола.